

Un libro di psicologia di coppia per tutti coloro che vogliono conoscere le infinite risorse a disposizione degli individui alle prese con l'impegno d'amore della vita in coppia. Attraverso le loro esperienze di lavoro in ambiti sanitari, sociali e scolastici, gli autori, attenti specialisti, hanno individuato le strategie psicologiche vincenti e utili per l'organizzazione sana ed equilibrata del percorso di vita di coppia, in modo da suggerire ai lettori nuove strategie cognitive e comportamentali per trasformare gli eventi critici della relazione in un percorso di conoscenza reciproca e di crescita personale. Il libro aiuta a decodificare il linguaggio del corpo impiegato nella seduzione, strumento utile per abbassare i livelli di ansia e stress quando incontriamo nuovi possibili partner, e fornisce spunti utili per migliorare la propria autostima e agevolare la resilienza della coppia. Non mancano poi suggerimenti pratici per la risoluzione dei conflitti e inviti a sperimentare l'utilizzo dei profumi e della mindfulness per rinsaldare il legame d'amore. La coppia, che si confronta anche sul reciproco contatto fisico erotico-sessuale, trova all'interno dell'opera un originale test psicosomatico di valutazione del carattere personale; uno strumento stimolante per diventare più consapevoli delle potenzialità psicologiche utili per applicarsi con intelligenza emotiva e versatilità in una rinnovata e sana complicità bionenergetica di coppia.

**ANGELO MUSSO** Psicologo e psicoterapeuta, lavora nei Servizi di Psichiatria dell'Asl Città di Torino e nei Servizi di Psicologia Penitenziaria dell'Asl CN1 di Cuneo. È incaricato di Psicodiagnostica e Psicoterapia alla S.S. di Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo dell'Asl CN1. Terapeuta e tutor formatore in Psicoterapia per gli Psicologi tirocinanti iscritti alle scuole di specializzazione post-laurea, è docente di Counseling Bionaturale presso la AMI University di Milano. Ha formazioni professionali in Medicina Psicosomatica, Sessuologia, Psicoterapia Cognitiva, Psicologia Giudiziaria e Master in NeuroPsicologia Clinica. Giornalista scientifico, è autore di 25 libri di psicologia, medicina psicosomatica, pedagogia e sistemi di credenza. Collabora con emittenti radiofoniche e televisive.

**ORNELLA GADONI** Psicopedagogista, ha formazione professionale in terapie psicologiche per DSA e BES e un Master in Didattica e Psicopedagogia degli alunni con disturbi dello spettro autistico. Responsabile delle attività di Pedagogia infantile dell'Associazione Cultura & Benessere di Torino, insegna materie letterarie nella scuola secondaria. Autrice di vari libri, esercita attività di libera collaborazione con enti e istituzioni pubbliche e private che si occupano di figli e di famiglia.

**GIUSY MUSSO** Scenografa, Arte Terapeuta, Master europeo per la Conservazione dei Beni Architettonici. Svolge attività di supporto artistico a terapie psicologiche con formazioni specifiche in Comunicazione non Verbale, Fisiognomica e Prosopologia. Nelle sue attività di interior designer e restauro, si avvale dell'esperienza professionale acquisita come arte terapeuta per approcci conoscitivi con la committenza. Illustratrice di libri di argomenti psicologici e di riviste.



00,00 euro



PSICOLOGIA PER LA COPPIA

Ornella Gadoni e Angelo Musso

Angelo MUSSO • Ornella GADONI • Giusy MUSSO

# PSICOLOGIA PER LA COPPIA

## MIGLIORARE SE STESSI NELL'AMORE



 Red Sun